

СЕДМИЧНО МЕНЮ

изготвено на база "Сборник рецепти за ученически столове и бюфети"

изд Техника 2012 г

№ Рецепта	ЯСТИЕ	ГРАМАЖ	ККАЛ
18.09.2023	ПОНЕДЕЛНИК		
	ОБЯД		
	ТАРАТОР**	150 гр	100.00
	ПИЛЕ С ОРИЗ	150 гр	246.00
	ПЛОД	150 гр	69.00
	ХЛЯБ УС ЗА ДЕНЯ (съдържа глутен*****)	90 гр	222.30
			637.30
19.09.2023	ВТОРНИК		
	ОБЯД		
	СУПА СВИНСКО МЕСО*****	150 гр	155.00
	ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ*****	150 гр	175.00
	КЕКС*****	80 гр	171.00
	ПЪЛНОЗЪРНЕСТ ХЛЯБ ЗА ДЕНЯ *****	90 гр	210.60
			711.60
20.09.2023	СРЯДА		
	ОБЯД		
	СУПА СПАНАК С ОРИЗ*****	150 гр	146.00
	КЮФТЕТА ДОМАТЕН СОС*****	150 гр	213.00
	ПЛОД	150 гр	69.00
	ХЛЯБ УС ЗА ДЕНЯ (съдържа глутен*****)	90 гр	222.30
			650.30
21.09.2023	ЧЕТВЪРТЪК		
	ОБЯД		
	СУПА ПИЛЕШКО МЕСО*****	150 гр	110.00
	КАРТОФЕНИ КЮФТЕТА Г-РА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ	150 гр	193.6
	КИСЕЛО МЛЯКО**	150 гр	122.66
	ПЪЛНОЗЪРНЕСТ ХЛЯБ ЗА ДЕНЯ *****	90 гр	210.60
			636.86

ХРАНАТА, КОЯТО СЕ СЕРВИРА Е ГОДНА ЗА ДЕНЯ!!!

1* ястията съдържат яйца

2** ястията съдържат мляко и млечни продукти /вкл Лактоза/

3*** ястията съдържат целина.

4**** ястията съдържат риба и рибни продукти

5***** ястията съдържат сусамови семена

6***** ястията съдържат глутен

МЕНЮТО ПОДЛЕЖИ НА ПРОМЯНА ПО НЕЗАВИСЕЩИ ОТ НАС ПРИЧИНИ!!!

Утвърдил: Силвия Халачева