

**"М - БРАДЪРС" ООД
СЕДМИЧНО МЕНЮ**

изготвено на база "Сборник рецепти за ученически столове и бюфети "изд. Техника 2012г.

№ Рецепта	ЯСТИЕ	ГРАМАЖ	ККАЛ.
13,03,2023	ПОНЕДЕЛНИК		
	ОБЯД		
	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ***** , , **	150 гр.	235,00
	СВИНСКО С ОРИЗ	150 гр.	249,00
	ПЛОД	150 гр.	69,00
	ХЛЯБ УС ЗА ДЕНЯ (съдържа глутен*****)	90 гр.	222,30
			775,30
14,03,2023	ВТОРНИК		
	ОБЯД		
	СУПА ПИЛЕШКО МЕСО***** , , **	150 гр.	110,00
	ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА*****	150 гр.	175,00
	ПЛОД	150 гр.	69,00
	ПЪЛНОЗЪРНЕСТ ХЛЯБ ЗА ДЕНЯ *****	90 гр.	210,60
			564,60
15,03,2023	СРЯДА		
	ОБЯД		
	СУПА ОТ РИБА И КАРТОФИ***** , , **	150 гр.	80,00
	КЕБАПЧЕТА НА СКАРА	80 гр.	103,00
	ГАРНИТУРА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ	70 гр.	45,00
	ПЛОДОВА ПИТА***** , , **	80 гр.	184,00
	ХЛЯБ УС ЗА ДЕНЯ (съдържа глутен*****)	90 гр.	222,30
			634,30
16.03,2023	ЧЕТВЪРТЪК		
	ОБЯД		
	СУПА СВИНСКО МЕСО***** , , **	150 гр.	155,00
	ПРЯСНО ЗЕЛЕ НА ФУРНА	150 гр.	91,00
	ПЛОД	150 гр.	69,00
	ПЪЛНОЗЪРНЕСТ ХЛЯБ ЗА ДЕНЯ *****	90 гр.	210,60
			525,60
17.3.2023	ПЕТЪК		
	ОБЯД		
	СУПА СПАНАК С ОРИЗ***** , , **	150 гр.	146,00
	МУСАКА***** **	150 гр.	140,00
	КИСЕЛО МЛЯКО**	150 гр.	122,66
	ХЛЯБ УС ЗА ДЕНЯ (съдържа глутен*****)	90 гр.	222,30
			630,96

ХРАНАТА, КОЯТО СЕ СЕРВИРА Е ГОДНА ЗА ДЕНЯ!!!

- 1* ястията съдържат яйца
- 2** ястията съдържат мляко и млечни продукти /вкл. Лактоза/
- 3*** ястията съдържат целина.
- 4**** ястията съдържат риба и рибни продукти
- 5***** ястията съдържат сусамови семена
- 6***** ястията съдържат глутен

МЕНЮТО ПОДЛЕЖИ НА ПРОМЯНА ПО НЕЗАВИСЕЩИ ОТ НАС ПРИЧИНИ!!!

Утвърдил: Силвия Халачева